



PATIENTENINFORMATION

TIEFZIEHSCHIENE

Liebe Patientin, lieber Patient,

Dir wurde heute eine herausnehmbare Tiefziehschiene zum Erhalt des Behandlungsergebnisses eingesetzt.

Tragedauer

Die Tiefziehschiene sollte jede Nacht getragen werden. Wenn Du in beiden Kiefern eine Schiene eingesetzt bekommen hast, trägst Du diese bitte wechselweise in der einen Nacht für den Oberkiefer, in der nächsten Nacht die Unterkieferschiene.

Herausnehmen der Schiene

Bitte setze die Tiefziehschiene immer vorsichtig ein. Zum Herausnehmen löse die Schiene möglichst gleichzeitig auf beiden Seiten und nimm sie anschließend sorgfältig heraus. Ziehe die Schiene nicht nur an einer Seite heraus, da sie dadurch beschädigt oder verformt werden kann.

Reinigung

An Deiner Schiene sammeln sich nachts Beläge, die Du bitte täglich entfernst. Reinige die Schiene bitte immer, bevor Du sie einsetzt und wenn Du sie in die Klammerdose zurücklegst. Dazu brauchst Du eine normale Zahnbürste und Zahnpasta.

Aufbewahrung

Für die Aufbewahrung der Schienen geben wir Dir eine spezielle Spangendose. Darin kannst Du sie lagern und transportieren. Die Schienen sind empfindlich, deshalb solltest Du die Spangendose immer benutzen, die Hosentasche ist auf alle Fälle nicht dazu geeignet!

Wichtig

Bitte bringe Deine Tiefziehschiene zu jedem Kontrolltermin mit. Nur so können wir den korrekten Sitz der Schiene überprüfen und sicherstellen, dass das Behandlungsergebnis langfristig erhalten bleibt.

Wenn Du Fragen hast, wenn irgendetwas stört oder Probleme mit den Behandlungsgeräten auftreten, melde Dich bitte. Wir werden uns darum kümmern!