



Informationen zum Bleaching mit Invisalign

Allgemeine Informationen

- Mehrtägige Anwendung über Nacht (8-10 Stunden) Zuhause
- Bleaching mit vorhandenen Invisalign-Schienen oder Viverra-Retainern
- Zu jedem Zeitpunkt der Invisalign-Behandlung möglich, auch mit Attachments
- Material: Opalescence Invisalign 10% Carbamidperoxid
- Enthält Kaliumnitrat und Fluorid

Anwendung

- Putzen Sie wie gewohnt Ihre Zähne gründlich
- Tragen Sie einen kleinen Streifen des Materials in Ihre vorhandene Invisalign-Schiene auf
- Die letzten 2 Zähne auf jeder Seite der Schiene können ausgelassen werden, da sie sich nicht im sichtbaren Bereich befinden
- Setzen Sie die Schiene nun ein und entfernen Sie ggf. überquellendes Material mit einem Wattestäbchen oder einer Zahnbürste
- Lassen Sie das Material über Nacht (8-10 Stunden) einwirken
- Am Morgen den Mund gründlich ausspülen
- Die Schienen mit kaltem Wasser gründlich reinigen und trocknen lassen
- Wiederholen Sie den Prozess in den Folgenächten, bis das gewünschte Ergebnis erreicht ist, die maximale Anwendungsdauer: 7 Tage!
- Empfehlung: nach 3 Nächten Bleachingpause für 1-2 Nächte einlegen, um Ihre individuelle Zahnfleischreaktion zu beurteilen

Wichtig

- Kontaktieren Sie uns, wenn stärkere Empfindlichkeiten an Ihren Zähnen oder Irritationen am Zahnfleisch auftreten
- Vermeiden Sie unmittelbar nach den Anwendungen säurehaltige Lebensmittel (z.B. Säfte), da Ihr Zahnschmelz vorübergehend angreifbarer ist
- Versuchen Sie, stark färbende Lebensmittel (Kaffee, Tee, Tabak etc.) während der gesamten Behandlungsperiode und im besten Fall darüber hinaus zu reduzieren, um ein optimales Ergebnis zu erzielen

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Matthias Höschel & Dr. Jana Höschel