

# Trageprotokolle für Kunststoffaligner (Invisalign®)

## Aktive Behandlungsphase

### 1. Erwachsene – aktive Behandlungsphase

- Tragedauer: **22 Stunden täglich**
- Herausnehmen nur zum Essen, Trinken (außer Wasser), zur Zahnreinigung und zur Schienenpflege.

### 2. Jugendliche – aktive Behandlungsphase

- Tragedauer: **mindestens 16 Stunden täglich**
- Je länger die Tragedauer, desto besser und vorhersehbarer das Behandlungsergebnis.

### 3. Jugendliche – aktive Behandlungsphase mit Wings

- Tragedauer: **maximal 14–16 Stunden täglich**
- Die genaue Tragezeit wird individuell festgelegt.

### 4. Trageprotokoll Wechsel

- Unterkiefer-Schiene tagsüber tragen.
- Oberkiefer-Schiene nachts tragen.

## Retentionsphase

### 5. Retentionsprotokoll passiv: beide Schienen gleichzeitig

- Retentionsschienen jede Nacht tragen.

### 6. Retentionsprotokoll passiv: Schienen im Wechsel tragen

- Eine Nacht Oberkiefer-Schiene.
- Die folgende Nacht Unterkiefer-Schiene.
- Also: fortlaufender Wechsel zwischen Ober- und Unterkiefer.

### 7. Retentionsprotokoll Unterkiefer aktiv: Aktives Trageprotokoll Unterkiefer

- Unterkiefer-Schiene: **ca. 20 Stunden täglich**
- Oberkiefer-Schiene ausschließlich nachts tragen.

*Hinweis: Die individuellen Vorgaben Ihres Behandlers haben stets Vorrang vor diesem allgemeinen Trageprotokoll.*