



PATIENTENINFORMATION LOSE KLAMMER

Liebe Patientin, lieber Patient,

Du hast heute eine herausnehmbare Zahnspange bekommen, die Deine Zahnstellung Schritt für Schritt korrigiert. Diese Spange wurde individuell für Dich angefertigt. Du erinnerst Dich sicher an den Abdruck oder den Scan, den wir von Deinen Zähnen gemacht haben. Auf dieser Grundlage wurde ein Modell erstellt – entweder klassisch aus Gips oder digital und mit einem 3D-Drucker gefertigt. Anhand dieses Modells hat der Zahntechniker Deine Zahnspange passgenau hergestellt.

Du siehst: In Deiner Spange steckt viel Präzisionsarbeit. Umso wichtiger ist es, dass Du gut auf sie achtest. Hier findest Du die wichtigsten Infos:

Reinigung

Auf deiner Spange sammeln sich tagsüber und nachts Beläge. Reinige sie deshalb mindestens zweimal täglich – immer bevor Du sie einsetzt und bevor Du sie in die Spangendose legst. Verwende dazu eine normale Zahnbürste und Zahnpasta. Bitte vorsichtig putzen, denn die Drähte können sich verbiegen.

Einmal pro Woche solltest Du die Spange zusätzlich etwa 30 Minuten in Essigwasser (halb Essig, halb Wasser) legen. Das hilft gegen hartnäckige Ablagerungen. Alternativ kannst Du Reinigungstabs (z. B. Kukident) aus der Drogerie verwenden. Danach gründlich mit Wasser abspülen.

Tragedauer

Damit sich Deine Zähne bewegen können, muss die Spange regelmäßig getragen werden. Bitte trage sie jede Nacht und zusätzlich einige Stunden am Tag, sodass Du insgesamt auf etwa 16 Stunden täglich kommst. Zum Essen bitte immer herausnehmen.

Aufbewahrung

Für Deine Zahnspange bekommst Du von uns eine spezielle Spangendose. Bitte bewahre sie immer darin auf – sowohl zu Hause als auch unterwegs. Die Hosentasche ist keine gute Idee, denn die Spange ist empfindlich und kann beschädigt werden.

Wichtig

Bringe Deine lose Klammer zu jedem Kontrolltermin mit, damit wir den Sitz überprüfen und sie bei Bedarf anpassen können.

Wenn Du Fragen hast oder etwas drückt oder stört, melde Dich bitte bei uns. Wir helfen Dir gerne weiter!

**Dein Praxisteam
Dres. Höschel**