



PATIENTENINFORMATION

FESTSITZENDE APPARATUREN

Du hast heute eine festsitzende Zahnspange erhalten. Sie besteht aus Brackets und – je nach Behandlungsbedarf – zusätzlich aus Metallbändern (Ringern), die mit einem Spezialkleber auf den Zähnen befestigt sind. Ein Draht, der durch die Brackets und gegebenenfalls die Metallbänder verläuft, sorgt für die kontrollierte Bewegung der Zähne.

Im Oberkiefer verwenden wir im Frontzahnbereich grundsätzlich keramische Brackets, da diese besonders unauffällig sind. Im Unterkiefer kommen ausschließlich metallische Brackets zum Einsatz, um Zahnschäden durch den Kontakt zwischen Keramik Brackets und Schneidekanten im Oberkiefer zu vermeiden.

Die ersten Tage

In den ersten Tagen kann sich die Zahnspange ungewohnt oder unangenehm anfühlen. Die Zähne können empfindlich reagieren, besonders beim Kauen oder Abbeißen. Diese Beschwerden lassen in der Regel nach drei bis vier Tagen nach.

Die Brackets können an Wangen und Lippen reiben, da sich die Mundschleimhaut zunächst anpassen muss. Bei Bedarf kannst du eine halbe Schmerztablette einnehmen. Zusätzlich erhältst du von uns ein spezielles Wachs, mit dem du störende Brackets abdecken kannst. Sollte die Zahnspange auch nach einer Woche noch deutlich stören, melde dich bitte bei uns.

Zahnreinigung

Um Brackets und Draht lagern sich Zahnbeläge an. Diese enthalten Bakterien, die zu Entkalkungen und Karies führen können. Eine gründliche Mundhygiene ist daher besonders wichtig.

Du brauchst:

- Eine weiche oder superweiche Zahnbürste mit kleinem Kopf
- eine Interdentalbürste (Ein-Büschel-Zahnbürste)
- Zahnseide
- fluoridhaltige Zahnpasta

So reinigst du deine Zähne:

1. Putze morgens und abends mindestens drei Minuten außen, innen und auf den Kauflächen. Arbeite dabei systematisch von hinten nach vorne. Setze die Zahnbürste in einem Winkel von 45° am Zahnfleischrand an, rüttele mit kleinen Bewegungen und streiche die Borsten anschließend zur Zahnkrone aus.
2. Reinige jedes Zahnsegment gründlich und übe dabei nur leichten Druck aus.
3. Reinige anschließend mit der Interdentalbürste die Zahnzwischenräume und die Bereiche um die Brackets.
4. Zweimal pro Woche solltest du zusätzlich Zahnseide verwenden und diese vorsichtig unter dem Draht durchführen.
5. Einmal pro Woche empfehlen wir Elmex-Gelee (Apotheke) zur zusätzlichen Fluoridierung.

Bitte gehe während der Behandlung zweimal jährlich zur Kontrolle zu deinem Hauszahnarzt, um Karies frühzeitig zu erkennen.

Wichtige Hinweise

Schneide harte Lebensmittel wie Äpfel, Möhren oder Brötchen klein und vermeide stark klebende Süßigkeiten, um Schäden an der Zahnspange zu verhindern. Sollte sich ein Bracket, ein Band oder ein Draht lösen, melde dich bitte umgehend bei uns.

Dein Praxisteam
Dres. Höschel