



Patienteninformation Invisalign

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

es freut uns sehr, dass Sie sich für eine kieferorthopädische Behandlung mit Invisalign entschieden haben.

Damit wir mit Ihnen gemeinsam ein optimales Behandlungsergebnis erreichen, haben wir Ihnen die wichtigsten Informationen rund um den Start mit Ihren Schienen noch einmal zusammengestellt.

Bitte beachten Sie im Folgenden:

- **Tragezeit:** Die Schienen sollten täglich mindestens 22 Stunden getragen werden, um optimale Behandlungsergebnisse zu erzielen. Bitte entnehmen Sie die Schienen ausschließlich zur täglichen Reinigung und Zahnpflege, während des Essens sowie während des Trinkens von Getränken, die kein Wasser sind.
- **Essen und Trinken:** Säurehaltige, zuckerhaltige oder stark färbende Getränke (z.B. Kaffee oder Tee) sollten nicht konsumiert werden, während die Schienen getragen werden. Durch den Kapillareffekt verteilt sich jegliche Flüssigkeit sofort unter den Schienen und kann somit Ihre Zähne und die Schienen angreifen und verfärben.
- **Handhabung:** Bitte entnehmen Sie die Schienen von der Innenseite der Zahnreihen, um einen Verlust von Attachments zu vermeiden. Falls Sie ebenfalls Buttons tragen, achten Sie bitte auch beim Essen darauf, dass Sie diese nicht durch z.B. das Abbeißen harter oder besonders klebriger Lebensmittel abbrechen.
- **Tipp:** Wir empfehlen Ihnen ein neues Schienenpaar abends einzusetzen, da es in den ersten Tragestunden zu einem Druckgefühl an den Zähnen kommen kann.
- **Reinigung:** Bitte reinigen Sie Ihre Schienen täglich mit einer Handzahnbürste, zusätzlich können Sie ein handelsübliches Ultraschallbad verwenden, um Ablagerungen und Verfärbungen zu entfernen (ca. 5 min pro Tag / bitte kein heißes Wasser > 50°C verwenden!).
- **App:** Über die My Invisalign App können Sie ganz einfach auf verschiedene nützliche Funktionen wie den Kalender zugreifen. So können Sie z.B. Push-Benachrichtigungen erhalten, wenn der nächste Schienenwechsel ansteht. Scannen Sie dafür einfach den oberen Bereich Ihrer Schienenpackung in der App. Der benötigte Code lautet 1234.
- **Bleaching:** Mit Ihren Invisalign- Schienen ist eine effektive Zahnaufhellung zu jedem Behandlungszeitpunkt möglich. Sprechen Sie uns dazu gerne an!
- **Chewies:** Verwenden Sie die beiliegenden Chewies täglich für 3–5 Minuten, besonders nach dem Einsetzen eines neuen Schienenpaares. Durch das Kauen auf den Chewies passen sich die Schienen optimal an die Zähne an, sodass die geplanten Zahnbewegungen zuverlässig erfolgen können.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Mathias Höschel und Dr. Jana Höschel