



PATIENTENINFORMATION

ERHALTUNGSPHASE - RETAINER

Liebe Patientin, lieber Patient,

die Erfahrung hat gezeigt, dass das Ergebnis kieferorthopädischer Behandlungen ohne entsprechende Stabilisierungsmaßnahmen in den meisten Fällen nicht dauerhaft erhalten bleibt. Ursache für die Veränderung von Zahnpositionen sind u.a. körpereigene Kräfte wie z.B. Pressen oder Knirschen oder der Einfluss der Zunge und Lippen.

An die aktive kieferorthopädische Therapie, durch die eine Korrektur der Zahnstellungs- und Kieferanomalie erfolgt, schließt sich daher eine Erhaltungsphase (Retention) an.

Die Erhaltung erfolgt in der Regel durch herausnehmbare Schienen sowie durch einen geklebten Retainer im Unterkiefer. Beide Maßnahmen dienen der langfristigen Sicherung des Behandlungsergebnisses.

Die unteren Frontzähne besitzen schmale, rund geformte Wurzeln, die bereits bei geringer Krafteinwirkung zu Positionsveränderungen neigen. Belastungen wie Zähnepressen, Knirschen sowie ein starker Lippen- oder Zungendruck können unerwünschte Zahnbewegungen verursachen (s.o.). Um dies zu vermeiden, ist der Retainer im Unterkiefer von großer Bedeutung. Einen Kleberetainer im Oberkiefer befestigen wir nur in Ausnahmefällen, da die Bruchgefahr dieser Retainer durch Kaubelastung und Parafunktionen besonders groß ist.

Klebestellen

Sollte sich eine Klebestelle des Retainers lösen, sich der Draht verbiegen oder teilweise ablösen, bitten wir Sie, umgehend einen Termin zur Kontrolle zu vereinbaren. Bereits wenige Tage ohne korrekt befestigten Retainer können zu unerwünschten Zahnbewegungen führen. Gerade in solchen Fällen ist das konsequente nächtliche Tragen der Stabilisierungsschienen notwendig.

Reinigung des Retainers

Eine sorgfältige Mundhygiene ist im Bereich des geklebten Retainers besonders wichtig, da sich dort leicht Zahnbeläge ansammeln können. Neben dem gründlichen Zähneputzen empfehlen wir die tägliche Reinigung mit kleinen Gummiinterdentalsticks oder mit Superfloss. Diese spezielle Zahnseide besitzt ein verstärktes Einfädelende, mit dem sie unter dem Retainerdraht hindurchgeführt werden kann. So lassen sich auch schwer zugängliche Bereiche effektiv reinigen und Zahnfleischentzündungen sowie Karies vermeiden.

Auch nach Abschluss der aktiven kieferorthopädischen Therapie sind regelmäßige Kontrolltermine wichtig, um den Sitz und Zustand des Retainers und die Funktion der Stabilisierungsschienen zu überprüfen. Gerne nehmen wir Sie/Dich in unser Recall-System auf und erinnern jährlich an den Kontrolltermin.

Ihr Praxisteam Dres. Höschel